

식단표 정보

식단기간: 2023-09-18 ~ 2023-09-24

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2023-09-18 (월요일)	보리밥 동태두부찌개(러시아.콩.수입) 돈육매추리알장조림(국내) 다시마채무침 김치	보리밥 어묵국 카레라이스 (돈육.국내) 치킨텐더샐러드 (계육.국내) 깍두기	보리밥 김치콩나물국 두부스테이크조림(콩.수입) 무생채 열무나물 김치	요구르트
2023-09-19 (화요일)	우유.콘푸레이크.아몬드후 레이크.우리밀허니카스테 라 보리밥.재첩부추국(국내). 땅콩죽.쇠고기불고기(호주).깻잎무침.김치	백미밥 떡국(우육.호주) 수제부추전 김치	김치볶음밥 &달걀후라이 배추된장국 깍두기	
2023-09-20 (수요일)	보리밥 버섯된장찌개 단호박죽 닭고기치즈떡볶음 (계육.국내) 콩나물무침 김치	가을나들이 (기호도 조사 후외식)	백미밥 쇠고기국밥 (한우.후원품) 김치	
2023-09-21 (목요일)	보리밥 쇠고기무맑은국 (한우.후원품) 타락죽 씨앗전갈무침 달걀야채말이 김치	백미밥 자장면(후원) 탕수만두 (돈육.국내)	보리밥 콩나물맑은국 삼겹살김치볶음(오스트리아) 두부찜.양념장 (콩.수입) 파래양념무침 김치	
2023-09-22 (금요일)	보리밥 아구지리 (국내) 김치콩나물죽 바삭불고기구이(돈육.수입산) 마늘쫀건새우조림 김치	홍국쌀밥 다슬기국 분홍소세지구이 쫄면야채무침 참나물무침 알타리김치	보리밥 참치미역국 버섯잡채 감자샐러드 무쪽파생채 김치	홍삼음료
2023-09-23 (토요일)	우유.콘푸레이크.그래놀라.후 레쉬크림빵.땅콩크림빵 보리밥.돈육김치찌개(국내). 취포채볶음.브로콜리.초장 김치	렌틸콩밥 어묵맑은국 돈육고추장불고기(국내) 푸실리샐러드 치커리생채 김치	콩나물밥.양념장(우육.호 주) 두부된장찌개 (콩.수입) 겉절이김치	저녁간식-삶은달걀
2023-09-24 (일요일)	보리밥 순두부맑은국 (콩.수입) 깨죽 떡갈비조림(돈육.국내) 미역초무침 김치	흑미밥 고등어추어탕 (고등어.국내) 떡볶이 감자간장조림 열무나물 김치	백미밥 만두라면 (돈육.국내) 김치	저녁간식-삶은고구마

위 식단은 식품수급 사정 및 후원품, 주방사정에 따라 변경될수 있습니다.