

## 식단표 정보

식단기간: 2023-09-11 ~ 2023-09-17

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2023-09-11 (월요일)	보리밥.땅콩죽 스팸김치찌개 (돈육.수입.국산섞음) 돈육부추볶음(국내) 열무나물 김치	보리밥 차돌박이된장찌개 (호주) 나물비빔밥&약고추장 (우육.호주) 열무김치	보리밥 쇠고기대파국(호주) 오징어볶음(국내) 쌀국수샐러드 모듬콩조림 김치	미숫가루
2023-09-12 (화요일)	우유.콘푸레이크.아몬드후 레이크.초코소라빵.단팥빵 보리밥.복어무국 참치두부조림.달걀후라이. 김치	참쌀팥밥 조랭이미역국 해물콩나물찜 새송이어묵맛살볶음 취나물무침 김치	보리밥 물만두달걀국 (돈육.국내) 삼치데리야끼 감자채볶음 부추치커리생채 김치	
2023-09-13 (수요일)	보리밥.타락죽 두부된장찌개(콩.수입) 코다리무조림(러시아) 알감자간장조림 김치	현미찰밥 버섯들깨감자탕 김치닭다리살볶음 (계육.국내) 탕평채 방풍나물.초장 김치	보리밥 모듬어묵국 마파감자덮밥 (돈육.국내) 김치	바나나
2023-09-14 (목요일)	보리밥.단호박죽 김치콩나물국 단호박죽 (돈육.수입.국산섞음) 취나물무침 김치	셰프데이 (기호도 조사후 결정)	보리밥 재첩국(국내) 소보로비빔밥 (우육.호주) 김치	
2023-09-15 (금요일)	보리밥.땅콩죽 버섯된장찌개 비빔젓갈무침 달걀후라이	보리밥 순두부찌개(콩.수입) 야채동그랑땡전 멸치견과볶음 깻잎무침 알타리김치	보리밥 들깨미역국 고등어카레구이(국내) 볼어묵매운조림 열무나물무침 김치	홍삼음료
2023-09-16 (토요일)	우유.콘푸레이크.첵스.썬 빵 보리밥.청국장찌개(콩.수 입).떡갈비조림(돈육.국내 ) .콩나물무침.김치	흑미밥 쇠고기콩나물국(호주) 두부구이.양념장 (콩.수입) 진미야채초무침 건취나물볶음 김치	보리밥 떡국(우육.호주) 김치	저녁간식-삶은고구마
2023-09-17 (일요일)	보리밥.녹두죽 꽃게된장국(바레인) 닭감자조림(국내) 호박새우살볶음 김치	렌틸콩밥 복어무국 돈사태매운찜(국내) 미역줄기볶음 치커리유자무침 김치	백미밥 너구리라면 김치	저녁간식-삶은감자

위 식단은 식품수급 사정 및 후원품, 주방사정에 따라 변경될수 있습니다.