

# 식단표 정보

식단기간: 2023-09-04 ~ 2023-09-10

식단일자	조식	중식	석식	간식
2023-09-04 (월요일)	보리밥/김치콩나물죽 차돌된장찌개(호주) 훈제오리볶음(국내) 오이크래미무침 김치	보리밥 수제비국 떡갈비조림 (돈육, 국내) 멸치아몬드볶음 숙주나물 김치	보리밥 누룽지 나물비빔밥 약고추장(우육, 호주) 배추김치	비피더스 (마시는요구르트)
2023-09-05 (화요일)	우유, 콘푸레이크, 코코팝 스, 샐러드빵 보리밥, 봉어묵김치찌개, 쇠 고기버섯볶음(호주), 참나 물무침, 김치	차조밥 계란국 짜장덮밥(돈육, 국내) 목화송탕수육 (돈육, 국내) 단무지	보리밥 청국장찌개(콩, 수입) 고등어무조림(국내) 부들어묵볶음 깻순멸치조림 김치	
2023-09-06 (수요일)	보리밥/쇠고기버섯죽 (우육, 호주) 근대국 계란말이 비빔젓갈무침 김치	곤드레밥, 양념장 감자된장찌개 갈비만두찜(돈육, 국내) 열무김치	보리밥 참치미역국 닭다리살볶음(국내) 깻잎전 쪽파무생채 김치	홍삼음료
2023-09-07 (목요일)	보리밥/호박죽 꽃게된장찌개(바레인) 스팸구이 (돈육, 수입, 국산섞음) 다시마채무침 김치	흑미밥 알탕 더덕고추장불고기(돈육, 국내, 오 스트리아산) 부추전, 김치전 황도샐러드 & 요거트드레싱 김치	보리밥 돈육김치찌개(국내) 주꾸미당면볶음 콩나물무침 브로콜리참깨무침 김치	
2023-09-08 (금요일)	보리밥 북어야채죽 감자맑은국 두부구이, 양념장(콩, 수입) 진미야채초무침 김치	잡곡밥 종합어묵국 장어데리야끼(페루) 감자피망채볶음 부추치커리생채 김치	보리밥 두부된장국 (콩, 수입) 참치마요덮밥 깍두기	식혜
2023-09-09 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 그레놀 라, 톨케익 보리밥, 들깨미역국, 삼겹살 김치볶음(오스트리아), 오 이무침, 김치	찰현미밥 만두국 (돈육, 국내) 닭다리살매운볶음(국내) 무쪽파생채 미역줄기맛살볶음 김치	보리밥 육개장(한우) 고추지무침 깍두기	저녁간식-구운계란
2023-09-10 (일요일)	보리밥 복어무국 참치야채죽 돈육메추리알조림 (돈육, 국내) 도라지쪽파생채 김치	보리밥 다슬기국 치킨까스, 타르소스(국내) 토마토유자청무침 가지양파볶음 김치	백미밥 해물라면 김치	저녁간식-삶은고구마

위 식단은 식품수급 사정 및 후원품, 주방사정에 따라 변경될수 있습니다