

# 식단표 정보

식단기간: 2023-08-28 ~ 2023-09-03

식단일자	조식	중식	석식	간식
2023-08-28 (월요일)	보리밥/단호박죽 무청시례기국 연두부.양념장 (콩.수입) 잡채어묵볶음 김치	보리밥 참치김치찌개 돈육야채무침(국내) 달걀찜 근대된장나물 김치	보리밥 순두부달걀국 고등어캔감자조림 (고등어.국내) 깻순간장조림 김치	요구르트
2023-08-29 (화요일)	우유.콘푸레이크.코코팝 스.후렌치토스트 보리밥.꽃게된장국(바레인) .닭다리살감자조림(국내) .생깻잎무침.김치	찹쌀팔밥 쇠고기미역국(호주) 바싹불고기육전&파채무침(돈육. 외국산) 진미고추장볶음 숙주미나리나물 김치	곤드레볶음밥 양념간장 바지락순두부찌개 (콩.수입) 감자전 김치	
2023-08-30 (수요일)	보리밥/타락죽 쇠고기맑은국(호주) 참치김치볶음 달걀후라이 김치	보리밥 팽이된장국 날치알비빔밥 고구마맛탕 깍두기	보리밥 배추된장국 소세지케찹볶음 (돈육.계육.국내) 은이버섯냉채 김가루쪽파무침 김치	검은콩깨두유
2023-08-31 (목요일)	보리밥/녹두죽 복어무국 동그랑땡전 감자간장조림 김치	홍국쌀밥 콩나물냉국 춘천닭갈비(계육.국내) 양배추.케일.쌈장 실곤약마요네즈무침 김치	콩나물밥.양념장 (우육.호주) 두부된장국(콩.수입) 김치	
2023-09-01 (금요일)	보리밥/땅콩죽 아욱된장국 취포채볶음 달걀후라이 김치	김치볶음밥 어묵꼬치국 양상추샐러드.발사믹 깍두기	보리밥 채첩부추국(국내) 버섯탕수육 매운알감자조림 열무나물 김치	망고쥬스
2023-09-02 (토요일)	우유.콘푸레이크.아몬드후 레이크.대만샌드위치 보리밥.콩나물국.돈육고추 장불고기(국내).브로콜리 참깨무침.김치	렌틸콩밥 고디국 코다리무조림(러시아) 노란호박전 돌나물무침 김치	배추무된장국 쇠고기덤밥(호주) 김치	저녁간식-삶은단호박
2023-09-03 (일요일)	보리밥/쇠고기야채죽 (우육.호주) 불낙전골찌개 (불고기.호주.낙지.베트남) 황태채볶음 만가닥버섯볶음 김치	흑미밥 들깨무채국 오삼불고기 (오징어.국내.삼겹.오스트리아) 상추깻잎겉절이 은콩나 물김가루무침 김치	백미밥 짜파게티 김치	저녁간식-삶은고구마

위 식단은 식품 수급 사정 및 후원품, 주방사정에 따라 변경될수 있습니다.