

# 식단표 정보

식단기간: 2023-08-21 ~ 2023-08-27

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2023-08-21 (월요일)	보리밥 땅콩죽 두부된장국(콩, 수입) 돈육간장불고기(국내) 다시마채무침 김치	보리밥 쇠고기국밥 (한우, 똑배기) 노란호박전, 김치전 아삭이고추무침 석박지	보리밥 만두국(돈육, 국내) 주꾸미당면볶음 (베트남) 감자샐러드 숙주미나리무침 김치	떠먹는 요구르트 (플레인, 딸기)
2023-08-22 (화요일)	우유, 콘푸레이크, 아몬드후 레이크, 찐빵 보리밥 쇠고기버섯국(호주), 두부 스테이크(콩, 수입), 파래자 반, 김치	흑미밥 우묵콩국 목화솜탕수육 (돈육, 국내) 감자매운조림 미역오이초무침 김치	보리밥 돈육김치찌개 (돈육, 국내) 분홍소세지전 멸치호두볶음 취나물무침 김치	
2023-08-23 (수요일)	보리밥 연두부새우살죽 감자맑은국 닭다리살매운볶음 (국내) 열무나물 김치	어묵유부국 시래기밥, 양념장 떡볶이 & 순대찜 단무지	보리밥 동태두부찌개(러시아) 돈육고추장불고기 (돈육, 국내) 크래미우쌈말이 콩나물무침 김치	미숫가루
2023-08-24 (목요일)	보리밥 단호박죽 차돌된장찌개(호주) 비빔젓갈무침 달걀야채말이 김치	보리밥 곰탕(후원품) 푹고추쌈장무침 석박지	보리밥 쇠고기맑은국(호주) 콩나물해물찜 달걀부추볶음 해초샐러드 김치	사과당근쥬스 오렌지쥬스
2023-08-25 (금요일)	보리밥 김치콩나물죽 들깨미역국 두부구이, 양념장 (콩, 수입) 오징어살채볶음 김치	클로렐라밥 고등어추어탕 (고등어, 국내) 야채범벅동그랑땡 진미고추장볶음 돌나물무침 김치	백미밥 크림스프 토마토스파게티 & 눈꽃치즈 양상추샐러드 피클	
2023-08-26 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 초코칩 스, 단팥빵, 소보로빵 보리밥, 김치콩나물국, 햄달 걀부침(돈육, 계육, 국내), 어묵매운볶음, 김치	잡곡밥 야채된장찌개 돈육마늘장조림 (돈육, 국내) 미니새송이들깨볶음 브로콜리, 초장 김치	보리밥 조랭이미역국 하이라이스 (우육, 호주) 깍두기	저녁간식-삶은감자
2023-08-27 (일요일)	보리밥 쇠고기야채죽 (우육, 호주) 청국장찌개(콩, 수입) 떡갈비조림(돈육, 국내) 김가루무침 김치	보리밥 쇠고기버섯전골(호주) 계란야채찜 취포채볶음 숙주나물 김치	백미밥 떡라면 김치	저녁간식-삶은고구마

위 식단은 식품 수급사정 및 후원품, 주방사정에 따라 변경될수 있습니다.