

식단표 정보

식단기간: 2023-08-14 ~ 2023-08-20

식단일자	조식	중식	석식	간식
2023-08-14 (월요일)	보리밥.타락죽 쇠고기탕국 (한우.콩.수입) 닭다리살매운조림 (국내) 열무나물 김치	보리밥 누룽지 나물비빔밥 약고추장(우육.호주) 열무김치	보리밥 돈육김치찌개 (국내) 삼치구이 메추리알장조림 오이무침 김치	떠먹는 요구르트
2023-08-15 (화요일)	우유.코코볼.콘푸레이크. 대만샌드위치 보리밥.근대국.동태전(러 시아).멸치아몬드볶음.김 치	흑미밥 김치콩나물국 매운돼지고기찜(국내) 숙주나물 마늘쫄면새우조림 알타리김치	백미밥 해물수제비국(뚝배기) 왕만두.초간장 (돈육.국내) 배추겉절이	야쿠르트
2023-08-16 (수요일)	보리밥.쇠고기야채죽(호주) 감자맑은국 두부참치조림(콩.수입) 달걀후라이 김치	잡곡밥 알탕 치킨까스.타르소스 (국내) 라면야채무침 얼갈이나물무침 김치	찹쌀밥 닭곰탕 (계육.국내).뚝배기 브로콜리.다시마.초장 깍두기	
2023-08-17 (목요일)	보리밥.참치야채죽 버섯된장찌개 쇠고기우영조림 (우육.호주) 다시마채무침 김치	백미밥 자장면(후원) 맛초킹탕수육 (돈육.국내) 단무지	보리밥 청국장찌개(콩.수입) 돈육장조림 콩나물당면무침 치커리유자무침 김치	매실음료
2023-08-18 (금요일)	보리밥 북어미역국 녹두죽 스팸구이(돈육.수입.국산섞음) 도라지쪽파생채 김치	백미밥 잔치국수 비빔국수 (국수 기호도 조사 후 결정) 부추전 배추겉절이	보리밥 아구지리(국내) 달걀야채말이 감자채양파볶음 돌나물초장무침 김치	썬업(오렌지쥬스)
2023-08-19 (토요일)	우유.콘푸레이크.스페셜K. 꿀카스테라 보리밥.콩나물국.순살코다 리조림(러시아).애호박새 우살볶음.김치	현미찹쌀밥 배추된장국 양념치킨(브라질) 도토리묵야채무침 파래자반 김치	보리밥 육개장(한우).뚝배기 석박지	저녁간식-삶은계란
2023-08-20 (일요일)	보리밥.단호박죽 들깨무채국 오리고기부추볶음 (국내) 새송이나물 김치	렌틸콩밥 스팸김치찌개 (돈육.수입.국산섞음) 임연수구이 붕어묵포고추조림 오이초무침 김치	백미밥 해물라면 김치	저녁간식-삶은고구마

위 식단은 식품 수급사정 및 후원품.주방사정에 따라 변경될수 있습니다.