

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2023-08-07 ~ 2023-08-13

식단일자	조식	중식	석식	간식
2023-08-07 (월요일)	보리밥 김치두부국(콩.수입) 녹두죽 햄달걀구이(돈육.계육.국내) 다시마채무침 김치	흑미밥 우육콩국 돈육고추장불고기(돈육.국내.삼 겹.오스트리아) 사과크렌베리샐러드 야채겉절이.쌈 김치	보리밥 쇠고기무국(한우) 두부구이.양념장(콩.수입) 멸치아몬드볶음 열무된장나물 김치	매실즙스
2023-08-08 (화요일)	우유.콘푸레이크.첵스.롤 케익 보리밥.물만두국(돈육.국 내).연두부.양념장(콩.수 입).진미야채무침.김치	컵라면(조사후 선택) 스팸마요덮밥(돈육.수입. 국산섞음) 깍두기	보리밥 콩나물냉국 오리주물럭(국내) 콘샐러드 깻잎양념무침 김치	쥬시쿨(파인애플.복숭아)
2023-08-09 (수요일)	보리밥 돈육김치찌개(국내) 타락죽 달걀야채말이 깻순멸치조림 김치	찹쌀팔밥 쇠고기미역국(한우) 오징어.브로콜리.초장(오징어.원 양) 알감자간장조림 김가루쪽파무침 알타리김치	보리밥 두부장국(콩.수입) 잡채덮밥(돈육.국내) 자장소스 단무지	두유
2023-08-10 (목요일)	보리밥 근대국 쇠고기야채죽(호주) 돈육김치볶음(오스트리아) 두부찜.양념장(콩.수입) 김치	<셰프데이> 오니기리 냉메밀소바 수제돈가스(돈육.국내) 단무지	보리밥 달걀파국 마파두부덮밥(콩.수입.돈 육.국내) 배추김치	간식-기호도 조사후 결정
2023-08-11 (금요일)	보리밥 북어해장국(러시아) 땅콩죽 떡갈비조림(돈육.국내) 애호박나물 김치	클로렐라밥 참치김치찌개 삼치구이 어묵매운볶음 열무나물무침 김치	보리밥 콩나물냉국 소보로비빔밥(우육.호주) 김치	오렌지즙스
2023-08-12 (토요일)	우유.콘푸레이크.아몬드후 레이크.편빵 보리밥.열갈이된장국.돈육 장조림(국내).치커리생채. 김치	보리밥 호박감자된장국 간장찜닭(계육.국내) 돌나물유자청무침 콩나물매운무침 김치	보리밥 어묵맑은국 돈육김치덮밥(돈육.국산. 오스트리아산) 열무김치	저녁간식-삶은감자
2023-08-13 (일요일)	보리밥 무채국 단호박죽 쇠고기불고기(호주) 오이미역초무침 김치	현미찰밥 조랭이미역국 고등어시래기조림(고등어.국내산) 비엔나케첩볶음(돈육.계육.국내) 청경채겉절이 김치	백미밥 너구리라면 김치	저녁간식-삶은계란