

식단표 정보

식단기간: 2023-07-31 ~ 2023-08-06

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2023-07-31 (월요일)	보리밥 쇠고기탕국(우육,호주,콩,수입) 검은깨죽 잡채어묵볶음 도라지양념볶음 김치	흑미밥 복어미역국 비빔만두(돈육,국내) 돈육메추리알장조림(돈육,국내) 고구마줄기볶음 김치	보리밥 고등어추어탕(고등어,국내) 분홍소세지전 멸치마늘볶음 콩나물무침 김치	검은콩깨두유
2023-08-01 (화요일)	우유,콘푸레이크,코코팍 스,카스테라 보리밥,차돌된장찌개(차 돌,미국),두부구이,양념장 (콩,수입) 명엽채볶음,김치	보리밥 콩나물냉국 오리버섯불고기(국내) 콕셀러드,요거트드레싱 데친케일,양배추,쌈장 (호박잎-요청입주민) 김치	김치볶음밥 근대건새우국 김치	사과당근쥬스
2023-08-02 (수요일)	보리밥 어묵국 녹두죽 비빔젓갈무침 달걀말이 김치	멸치주먹밥 김치말이국수 왕만두찜(돈육,국내) 열무김치	보리밥 순두부찌개(콩,수입) 닭가슴살오이무침(계육,국내) 취포채볶음 도토리묵,양념장 김치	홍삼음료
2023-08-03 (목요일)	보리밥 불낙전골(우육,호주,낙지,베트남) 땅콩죽 스팸구이(돈육,수입,국산섞음) 쪽파김가루무침 김치	홍국쌀밥 시래기된장국 삼겹살김치볶음(오스트리아) 두부찜,양념장(콩,수입) 열무나물 알타리김치	곤드레밥,양념장 두부장국(콩,수입) 메밀전병 배추겉절이	비피더스음료
2023-08-04 (금요일)	보리밥 들깨미역국 단호박죽 오징어떡볶음(국내) 깻잎무침 김치	보리밥 얼큰수제비 고등어카레구이(국내) 알감자조림 크래미오이무침 김치	보리밥 참치김치찌개 멸치아몬드볶음 계란찜 야채겉절이 김치	복숭아에이드
2023-08-05 (토요일)	우유,콘푸레이크,코코팍 스,대만샌드위치 보리밥,돼지버섯찌개(돈 육,국내),갈치호박조림(모 로코),파래자반,김치	현미밥 콩나물매운국 닭갈비(계육,국내) 양배추샐러드 취나물무침 김치	백미밥 떡국(우육,호주) 김치	저녁간식-팔빙수
2023-08-06 (일요일)	보리밥 감자맑은국 타락죽 쇠고기장조림(호주) 베이컨그린빈스볶음 김치	수수밥 우렁된장찌개(우렁,국내) 쇠고기당면불고기(호주) 삭힌복어야채무침 가지볶음 김치	백미밥 만두라면(돈육,국내) 김치	저녁간식 - 삶은감자

위 식단은 식품수급사정 및 후원품,주방사정에 따라 변경 될 수 있습니다