

식단표 정보

식단기간: 2023-07-24 ~ 2023-07-30

식단일자	조식	중식	석식	간식
2023-07-24 (월요일)	보리밥 복어무국 타락죽 참치김치볶음 달걀후라이 김치	보리밥 부대찌개(돈육,수입,국산섞음) 동태전,깻잎전(동태,러시아,돈육,국내) 취포채볶음 오이해초무침 김치	콩나물밥,양념장(우육,호주) 두부된장찌개(콩,수입) 열무김치	수세미즙
2023-07-25 (화요일)	우유,콘푸레이크,아몬드후레이크,썬빵 보리밥,다슬기국 돈육마늘장조림(국내),애호박새우살볶음,김티	찰쌀팔밥 쇠고기무말은국(호주) 너비아니구이,파채무침(돈육,계육,국내) 감자매운조림 망고샐러드(망고,바질,꿀) 김치	보리밥 재첩국(국내) 고등어구이(국내) 어묵매운조림 열무나물 김치	떠먹는 요구르트
2023-07-26 (수요일)	보리밥 시래기된장국 단호박죽 닭다리살매운조림(국내) 오이치커리무침 김치	시래기밥,양념장 오이미역냉국 잡채(쇠고기,호주) 열무김치	보리밥 들깨무채국 코다리강정(러시아) 알감자조림 브로콜리샐러드(흑임자드레싱)	오렌지쥬스
2023-07-27 (목요일)	보리밥 감자말은국 쇠고기야채죽(호주) 달걀야채말이 오징어실채볶음 김치	보리밥 곰탕,소면사리(곰탕,후원품) 푼고추,쌈장 석박지	보리밥 달걀파국 삼겹살구이(오스트리아) 깻잎야채겉절이 단호박샐러드 김치	매실음료
2023-07-28 (금요일)	보리밥 참치김치찌개 새우살야채죽 야채동그랑땡 멸치매운볶음 김치	홍국쌀밥 우무콩국 나물비빔밥 &두부고추장양념 김치	보리밥 배추된장국 삼치데리야기 연두부,양념장(콩,수입) 다시마채무침 김치	과일샐러드
2023-07-29 (토요일)	우유,콘푸레이크,첵스,팔빵,크림빵 보리밥,청국장찌개(콩,수입),떡갈비조림(돈육,국내),깻순나물,김치	흑미밥 근대된장국 돈육고추장불고기(국내) 야채겉절이 알마늘지무침 김치	보리밥 콩나물김치국 하이라이스(우육,호주) 깍두기	저녁간식-삶은감자
2023-07-30 (일요일)	보리밥 무청시래기국 녹두죽 돈사태매운조림(국내) 숙주나물 김치	현미찰밥 쇠고기대파국(호주) 오징어,브로콜리,초장(오징어,국내) 알감자조림 단배추나물 김치	비빔면 열무김치	저녁간식-삶은계란

위 식단은 식품수급사정 및 후원품,주방사정에 따라 변경 될 수 있습니다